SSQ-Lab: kwestionariusz objawów po ekspozycji VR

Nazwa: SSQ-Lab – wersja laboratoryjna do ćwiczeń VR.
Podstawa konstrukcji: struktura 16 objawów i klasyczne ważenie Simulator Sickness Questionnaire Kennedy'ego i współautorów (1993).
Status: autorska polskojęzyczna adaptacja dydaktyczna. Nie jest walidowanym polskim tłumaczeniem SSQ i nie służy do diagnozy medycznej.

Instrukcja dla osoby badanej. Oceń, jak silnie odczuwasz każdy z poniższych objawów **w tej chwili**. Zaznacz jedną odpowiedź w każdym wierszu: 0 – brak, 1 – łagodnie, 2 – umiarkowanie, 3 – silnie. Nie próbuj zgadywać, co "powinno" pojawić się po VR.

Kod osoby:	_____	Pomiar:	PRE / POST
Data i godzina:	_____	Czas ekspozycji [s]:	_____
Tryb:	PC / Quest standalone	Ekspozycja:	ukończona / przerwana

Nr	Odczucie w tej chwili	0	1	2	3
1	Ogólne poczucie dyskomfortu lub nietypowego samopoczucia	☐	☐	☐	☐
2	Zmęczenie albo wyraźne znużenie	☐	☐	☐	☐
3	Ból lub ucisk głowy	☐	☐	☐	☐
4	Zmęczenie, pieczenie lub napięcie oczu	☐	☐	☐	☐
5	Trudność utrzymania ostrego obrazu lub skupienia wzroku	☐	☐	☐	☐
6	Większe niż zwykle wydzielanie śliny	☐	☐	☐	☐
7	Pocenie się większe niż zwykle	☐	☐	☐	☐
8	Mdłości lub nudności	☐	☐	☐	☐
9	Trudność skupienia uwagi na zadaniu	☐	☐	☐	☐
10	Uczucie ciężaru, pełności lub nietypowego ciśnienia w głowie	☐	☐	☐	☐
11	Zamazane lub wyraźnie nieostre widzenie	☐	☐	☐	☐
12	Zawroty lub poczucie niestabilności przy otwartych oczach	☐	☐	☐	☐
13	Zawroty lub poczucie niestabilności przy zamkniętych oczach	☐	☐	☐	☐
14	Wrażenie wirowania albo utraty pewnego poczucia pionu	☐	☐	☐	☐
15	Nieprzyjemne odczucia z żołądka, jeszcze bez wyraźnych nudności	☐	☐	☐	☐
16	Odbijanie lub potrzeba odbijania	☐	☐	☐	☐

Inne nietypowe odczucia, które pojawiły się podczas sesji:

Arkusz obliczeniowy – wypełnia student

Przepisz wartości 0–3. Dla podskal stosuj klasyczne grupowanie pozycji:

- N: 1, 6, 7, 8, 9, 15, 16;
- O: 1, 2, 3, 4, 5, 9, 11;
- D: 5, 8, 10, 11, 12, 13, 14.

$$N = 9.54\Sigma_N, \quad O = 7.58\Sigma_O, \quad D = 13.92\Sigma_D, \quad TS = 3.74(\Sigma_N + \Sigma_O + \Sigma_D).$$

W wyniku TS pozycje należące do dwóch podskal są uwzględniane w obu odpowiednich sumach surowych; nie stosuj zamiast tego prostej sumy 16 pozycji.

Wynik	Suma surowa	Mnożnik	Wynik ważony
N – nudności		9.54	
O – okulomotoryczne		7.58	
D – dezorientacja		13.92	
TS – całkowity		3.74	

Zasada bezpieczeństwa: formularz nie służy do decydowania, czy należy "wytrzymać" dalszą ekspozycję. Narastający dyskomfort jest wystarczającym powodem przerwania testu. W takim przypadku wypełnij POST po zdjęciu HMD.

Uwaga metodologiczna. Zachowano strukturę objawów i rachunek klasycznego SSQ, lecz polskie sformułowania zostały przygotowane na potrzeby laboratorium i nie stanowią walidowanej translacji psychometrycznej. Wyniki interpretuj przede wszystkim jako PRE–POST i w obrębie tej samej sesji.